

# もえぎ便り冬号

JA高岡もえぎの里

〒933-0816 高岡市二塚339-2

電話 0766-26-7470

令和7年1月発行



## 謹賀新年



皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「もえぎの里」は、思いやりと助け合いの気持ちをもって利用者様の住み慣れたご自宅での暮らしを支えることができるよう、職員一丸となりより良いケアの提供に努力してまいります。

今年も変わらぬご支援を賜りますとともに、皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

JA高岡 もえぎの里 職員一同

### 地産地消おやつ

2月 ヨーグルトプリン/  
きな粉おはぎ  
3月 桜あんパン/桜もち

### 床屋さん

1月28日(火)  
2月26日(水)  
3月28日(金)

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡 住宅介護支援センター ☎20-6661

## 収穫文化祭



10月23日に収穫祭を行いました。JA高岡女性部の皆様にご協力いただき、具だくさんの新米おにぎりやもえぎの菜園で収穫した野菜たっぷりの豚汁を皆さんでおいしくいただきました。午後には鳴子を使ったズンドコ体操や、収穫ポウリングをして盛り上がりました。

ご利用者様から「楽しかった」「満足」という声が聞かれました。

## デイサービスの行事



レクリエーションの時間には、冬の景色やクリスマスツリー、来年の干支の巳のちぎり絵や、ボンボン玉や葉っぱ、お花など好みの素材を使いクリスマスリース作りをしています。細かな作業をすることにより手先の運動になるのはもちろん、配色選びも脳へ良い刺激となります。完成した作品は壁に飾り、皆さんで眺めて季節を感じていただいています。

## 作品制作



## 小規模多機能



### 高岡大仏

天気の良い日に高岡大仏の見学に行ってきました。

### 下伏間江丹波黒豆収穫祭

下伏間江丹波黒豆収穫祭に行って、たくさんの枝豆をおいしくいただきました。



## 季節を感じる外出を楽しんでいます



### 高岡市美術館



高岡市美術館に行ってきました。「高岡市美術作家連盟展」で皆さん興味深く鑑賞しておられました。



### たかおか食彩フェアに行ってきました

11月17日高岡テクノドームの食彩フェアでお買い物をしました。旬の野菜やおいしそうな物がたくさんあり迷いましたが、お漬物や煮物を選び大変満足です。また行きたいわあ～



テクノドームに立派なイチョウの木を発見 ✨ みんな木の前でポーズ ♡

